

МАГАЗИН

ГРЧКА ЧУВА
КУЛТУРНО НАСЛЕЂЕ
**Ветрењаче
с Крита**

ЗОРАН
МИЛИВОЈЕВИЋ

**Људи
јаке
воље**

КРЕТАЊЕ
И ЗДРАВЉЕ

**Уз маску
и 10.000
корака
дневно**



Викенд здравља на Рајцу

Осим по чувеном такмичењу у косидби, ово место постаје препознатљиво и по манифестацији Дан чистих планина, која се одржава осамнаести пут



Идеалне стазе за планинарски бициклизам

Фото Никола Поповић

Иове године, иако у измењеним условима, планинари су похитали на своје састајалиште Дан чистих планина, које се већ традиционално одржава на Рајцу. Ова планина у близини Љига, на само сто километара од Београда, са својих 848 метара надморске висине права је ваздушна бања. Дакле, право је место да се промовише здрав живот на планети, и то ево већ осамнаесту годину заредом.

Планинари су уверени да је до пандемије ковида 19 дошло због убрзаног нестанка шума и да су еколошка и здравствена криза на глобалном нивоу повезане више него што бисмо хтели да признамо.

– За Дан чистих планина, а и приликом других планинарских светковина, на Рајац долазе

пријатељски клубови из Македоније, Бугарске, Босне и Херцеговине, Словеније. Планинарење је и спортска и друштвена активност, пријатељства се негују, јер понекад од сапутника у планинарској авантури немате никог пречег. Једино је ова година по много чему захтевна, па се и ми морамо помирити с чињеницом да нећемо имати гостију из иностранства – каже Јелена Ковачевић, из планинарског друштва „Победа“, које је организатор догађања на Рајцу, под покровитељством Министарства омладине и спорта.

– Спортисти су се ужелели такмичења и на овогодишњој манифестацији очекујемо више учесника него претходних година. За неке од дисциплина, као на пример за трекинг, ово је тек прво такмичење у сезони. „Победа“,

као организатор, предузела је све прописане хигијенско-здравствене мере заштите да обезбеди учеснике и саме организаторе. Дакле, прилагођени смо здравственим околностима: немамо госте из иностранства; наша такмичења теку без публике. С обзиром на то да смо иначе на отвореном и да постоји дистанца међу учесницима, посебно бринемо о старту и циљу великих такмичења – каже ова планинарка.

У оквиру спортске манифестације организоване су акције у оријентирингу и планинарским дисциплинама: спортско пењање на природној стени, планинарски бициклизам, брдско трчање, планинарски трекинг, планинарска оријентација, пешачке туре, традиционално надвлачење конопца. Такмичари учествују у појединим дисци-

плинама или у планинарском вишебоју, а у програму је и Првенство Србије у оријентирингу на средњим дистанцама.

– Током овог викенда, на Рајац долазе ученици нижих разреда основне школе и уз наше водиче и своје наставнике показно уче о заштити животне средине. Стазе на Рајцу су давно уцртане – то је трансферзала чика Душка Јовановића, оснивача „Победе“ – а ове године смо их обновили, тако да посетиоци могу и самостално пешачити. За Дан чистих планина, „Победа“ традиционално организује седам пешачких тура, из седам различитих праваца, које се све сустижу код Планинарског дома „Чика Душко Јовановић“ на Рајцу – истиче наша саговорница и наглашава да је Србија идеална земља да се неко почне бавити планинарством, јер има много дестинација које не захтевају нарочиту физичку кондицију, уз врло атрактивне и разнолике пејзаже.

– У нашој земљи постоји више од 180 планинарских клубова и друштава који су чланице Планинарског савеза Србије, а Планинарско-спортски клуб „Победа“ само је један од њих, мада с најбројнијим чланством и традицијом дугом 72 године. Па опет, за разлику од комшија Бугара, Румуна, Мађара, Хрвата, Словенаца и Аустријанаца, недовољно користимо благо које имамо. Дали су томе криве лоше навике? Можда је довољно осмелити се за први корак, па ће после бити све лакше. Онда, кад се пешице попнете на неки видиковац, већ сте себи обезбедили промену перспективе, а није ли то довољно за бољи почетак – каже Јелена Ковачевић. **Д. Стевановић**



Фото Планинарско друштво „Победа“

Ове године обновљене су маркације на планинским стазама



Фото К. Кнежевић

На старту трке